Peter C. Gøtzsche

**Mentalt overlevelseskit og**

**udtrapning af psykofarmaka**

**Indhold**

[Taksigelser 5](#_Toc42181469)

[Forkortelser 5](#_Toc42181470)

[1 Denne bog kan måske redde dit liv 6](#_Toc42181471)

[En patients psykiatriske "karriere" 11](#_Toc42181472)

[2 Er psykiatrien evidensbaseret? 17](#_Toc42181473)

[Er psykiatriske diagnoser specifikke og pålidelige? 21](#_Toc42181474)

[Psykiatriens starterkit: depressionspiller 24](#_Toc42181475)

[Bliver patienterne syge, fordi de har en kemisk ubalance i hjernen? 26](#_Toc42181476)

[Er virkningerne af psykoaktive stoffer specifikke og værdifulde? 32](#_Toc42181477)

[Upålidelige forsøg har ført psykiaterne på afveje 37](#_Toc42181478)

[Selvmord, andre dødsfald og andre alvorlige skader 45](#_Toc42181479)

[Neuroleptika 46](#_Toc42181480)

[Depressionspiller 59](#_Toc42181481)

[Pillerne, der ødelægger dit sexliv, kaldes lykkepiller 67](#_Toc42181482)

[Lithium 69](#_Toc42181483)

[Antiepileptika 71](#_Toc42181484)

[Piller for den sociale konstruktion, der kaldes ADHD 72](#_Toc42181485)

[De sidste søm i den biologiske psykiatris ligkiste ​​ 77](#_Toc42181486)

[Usande oplysninger om udtrapning fra britiske psykiatere 87](#_Toc42181487)

[Brugen af depressionspiller til børn faldt 41% 95](#_Toc42181488)

[Antal, der skal behandles for at gavne én, er yderst vildledende 97](#_Toc42181489)

[Elektrochok 98](#_Toc42181490)

[3 Psykoterapi 100](#_Toc42181491)

[4 Udtrapning af psykofarmaka 104](#_Toc42181492)

[SIND ønsker ikke at hjælpe patienterne med at trappe ud 110](#_Toc42181493)

[Psykiaterlavet ønsker ikke at hjælpe patienterne med at trappe ud 114](#_Toc42181494)

[Cochrane ønsker ikke at hjælpe patienterne med at trappe ud 117](#_Toc42181495)

[Vejledning om udtrapning af medicin 126](#_Toc42181496)

[Støttepersoner 129](#_Toc42181497)

[Den videnskabsetiske komité kvalte vores udtrapningsprojekt 132](#_Toc42181498)

[Tips om udtrapning 135](#_Toc42181499)

[Liste over udtrapningssymptomer, du kan opleve 143](#_Toc42181500)

[Deling af tabletter og kapsler 146](#_Toc42181501)

[Tvang er en frygtelig krænkelse af menneskerettighederne 149](#_Toc42181502)

[5 Overlevelseskit for unge psykiatere i et sygt system 153](#_Toc42181503)

[En debat på årsmødet for svenske psykiatere under uddannelse 158](#_Toc42181504)

[Nationale sundhedsstyrelser reagerer ikke på selvmord hos børn 161](#_Toc42181505)

[Censur i medicinske tidsskrifter og i medierne 163](#_Toc42181506)

[Intet håb for psykiatrien: forslag til et nyt system 176](#_Toc42181507)

[Patienthistorier 179](#_Toc42181508)

[Videoer af foredrag og interviews 188](#_Toc42181509)

[Om forfatteren 189](#_Toc42181510)

[Referencer 191](#_Toc42181511)

[Indeks 212](#_Toc42181512)