

Pressemeddelelse: Ny bog

Mentalt overlevelseskrit og udtræpning af psykofarmaka af professor Peter C. Gøtzsche

I Danmark er flere hundrede tusinde mennesker blevet afhængige af psykofarmaka og aner ikke, hvordan de skal slippe af med dem igen. Og lægerne ved ikke, hvordan de skal hjælpe deres patienter med at træppe ud på en sikker måde. For et år siden kom der en vejledning fra Sundhedsstyrelsen til de praktiserende læger. For to måneder siden redegjorde to psykiatere i Ugeskrift for Læger for, hvordan de mener, man bør træppe ud af depressionspiller. I begge tilfælde var de givne råd farlige for patienterne.

Problemet er, at de sidste dosisreduktioner, der anbefales, når man går fra små doser til ingenting, er alt for store. Det bevirker, at mange patienter får uudholdelige ophørssymptomer og derfor mislykkes med udtræpningen. Mange patienter får derefter at vide, at de ikke kan undvære medicinen, og måske endda skal tage den livslangt, selvom der reelt er tale om en skadevirkning af medicinen. Det, de oplever, er imidlertid abstinenssymptomer, ganske som en alkoholiker vil få abstinenser, når hjernen er tilvænnet alkohol, og der ikke længere er noget alkohol at få.

Denne bog kan hjælpe mennesker med psykiske problemer med at overleve og vende tilbage til et normalt liv. Borgerne mener, og videnskaben viser, at medicin mod depression og psykose og indlæggelse på en psykiatrisk afdeling oftere er skadelig end gavnlige. Alligevel tager de fleste patienter psykofarmaka i årevis. Dette skyldes ofte, at deres læger har gjort dem fysisk afhængige af dem.

Bogen forklarer i detaljer, hvor skadelige psykofarmaka er, og fortæller, hvordan man kan stoppe med at bruge dem på en sikker måde.

*Allan Holmgren, aut. psykolog., mag.art., specialist i psykoterapi, adjungeret professor, CBS:
"Bogen er en øjenåbner, der bl.a. besvarer spørgsmålet, om det er de biologisk orienterede psykiatere, der er mest gale, eller de mennesker, de har som opgave at hjælpe? Bogen er skrevet i et lettilgængeligt sprog og er pligtlæsning for alle. Bogen leverer argumenterne for, at man skal holde sig på lang afstand af den etablerede psykiatri og dens diagnose- og medicinkultur. Opsøg en dygtig psykoterapeut, der kan hjælpe dig med at få klarhed over dine traumer og de relationer, der er skadelige for dig."*

Udgivelsesdato: 22. februar 2021, 217 sider, vejl. pris: 249,95 kr. Forlag: Disbuk.

Bogen må ikke anmeldes inden udgivelsesdatoen, medmindre andet er aftalt med forlaget.



Professor Peter C. Gøtzsche blev cand.scient. i biologi og kemi i 1974 og læge i 1984. Han er specialist i intern medicin; arbejdede med kliniske forsøg og registreringsansøgninger i medicinalindustrien 1975-1983 og på hospitaler i København 1984-95. Medstifter af Cochrane-samarbejdet (grundlægger er Sir Iain Chalmers) og etablerede det Nordiske Cochrane Center i 1993. Blev professor i klinisk forskningsdesign og analyse i 2010 på Københavns Universitet og har været medlem af Cochrane-bestyrelsen to gange. Medstifter af Council for Evidence-based Psychiatry i England i 2014 og International Institute for Psychiatric Drug Withdrawal i Sverige i 2016. Grundlagde Institute for Scientific Freedom i 2019. Arbejder i øjeblikket som forsker, foredragsholder, forfatter og uafhængig konsulent, f.eks. som ekspertvidne i retssager. Er gæstprofessor ved University of Newcastle.

Peter har offentliggjort mere end 75 artikler i "de fem store" (BMJ, Lancet, JAMA, Annals of Internal Medicine og New England Journal of Medicine), og hans videnskabelige arbejder er citeret 50.000 gange. Peter er forfatter til flere bøger. De seneste er:

- Mental health survival kit and withdrawal from psychiatric drugs (2020) (på 7 sprog)
- Vacciner: sandhed, løgn og kontroverser (2020) (7 sprog).
- Overlevelse i en overmedicineret verden: Find evidensen selv (2019) (7 sprog).
- Death of a whistleblower and Cochrane's moral collapse (2019).
- Dødelig psykiatri og organiseret fornægtelse (2015) (9 sprog).
- Dødelig medicin og organiseret kriminalitet: Hvordan medicinalindustrien har korruperet sundhedsvæsenet (vandt den Britiske Lægeforenings årlige pris i kategorien Medicinens Grundlag i 2014; på 16 sprog).
- Mammography screening: truth, lies and controversy (2012) (vandt Prescrire-prisen i 2012).
- Rational diagnosis and treatment: evidence-based clinical decision-making (2007).

Peter har givet utallige interviews. Et af dem, om organiseret kriminalitet i medicinalindustrien, er blevet set over 400.000 gange på YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=dozpAshvtsA>. Peter var i The Daily Show i New York den 16. september 2014, hvor han spillede rollen som Deep Throat, der afslørede hemmeligheder om medicinalindustrien. En dokumentarfilm om Peters reformarbejde inden for psykiatri, [Diagnosing Psychiatry](#), fremkom i 2017.

Peter er protektor for StemmeHørernetværket i Danmark.

Kontakt forfatteren:

Peter C Gøtzsche, professor og direktør
Institute for Scientific Freedom, København
pcg@scientificfreedom.dk
Mobil 53 64 20 66

<https://www.scientificfreedom.dk/> og <https://www.deadlymedicines.dk/>

Twitter: @PGtzsche1